

Bewegungsfeld B (1. Halbjahr 2021/2022)

Bewegungs- und Sportspiele

Zielschussspiele (Fußball, Handball, Basketball)	
Inhalte:	Techniken (Dribbeln, Passen, Torschuss/Korbwurf, etc.) Vermittlung taktischer Fähigkeiten (Angriffs- und Abwehrverhalten, Spielaufbau, Zeit- und Entscheidungsdruck aufbauen, sowie für das eigene Spiel nutzen, etc.) Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fertigkeiten Reflexion von Bewegungsabläufen zur Verbesserung der Spielfähigkeit Regelkenntnisse Planung und Durchführung von Turnieren
Bemerkungen	Vermittlung ausgewählter inhalts- und prozessbezogener Kompetenzen

Rückschlagspiele (Volleyball, Badminton, Tennis)	
Inhalte:	Techniken (Abwehr und Angriff) Vermittlung taktischer Fähigkeiten (Angriffs- und Abwehrverhalten, Spielaufbau etc.) Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fertigkeiten Regelkenntnisse Planung und Durchführung von Turnieren
Bemerkungen	Vermittlung ausgewählter inhalts- und prozessbezogener Kompetenzen

Fußball	
Inhalte:	<p>Fußballtechniken (Abwehr und Angriff)</p> <p>Vermittlung taktischer Fähigkeiten (Angriffs- und Abwehrverhalten, Spielaufbau etc.)</p> <p>Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fertigkeiten</p> <p>Regelkenntnisse</p> <p>Planung und Durchführung von Turnieren</p>
Bemerkungen	<p>Vermittlung ausgewählter inhalts- und prozessbezogener Kompetenzen</p>

Badminton	
Inhalte:	<p>Vom Federball- zum Badmintonspiel</p> <p>Vermittlung der wichtigsten Schlagtechniken</p> <p>Einführung in das Einzel- und Doppelspiel</p> <p>Vermittlung taktischer Fähigkeiten (Angriffs- und Abwehrverhalten, Spielaufbau etc.)</p> <p>Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fertigkeiten</p> <p>Regelkenntnisse</p> <p>Planung und Durchführung von Turnieren</p>
Bemerkungen	<p>Kursgebühr: 2 Euro (für Badmintonbälle)</p> <p>Eigene Schläger können mitgebracht werden (schuleigene Schläger werden zugeteilt)</p> <p>Vermittlung ausgewählter inhalts- und prozessbezogener Kompetenzen</p>

American Sports (Ultimate, Flagfootball, Baseball)	
Inhalte:	<p>Vom Spielen mit der Frisbee-Scheibe zum Zielspiel Ultimate (Wurftechniken und Spielregeln) □</p> <p>Vom Passen mit dem Football zu Flag-Football (Technik und Taktik)</p> <p>Vom Softball zum Baseball (Technik und Spielfähigkeit)</p> <p>Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fertigkeiten</p> <p>Regelkenntnisse</p>
Bemerkungen	Vermittlung ausgewählter inhalts- und prozessbezogener Kompetenzen